

Ich bin Ich - ein Workshop-Kurs für mehr Selbstvertrauen

Entdecke Dich! Die Kinder lernen sich selbst und andere kennen, spüren ihre Gefühle, setzen Grenzen und halten sie ein. Mit Tanz, Spielen, künstlerischem Gestalten und Gesprächsrunden wird Selbstvertrauen aufgespürt und soziales Lernen praktiziert. Auf Wunsch wird für die letzte Einheit eine Präsentation für Eltern mit den Kindern vorbereitet.

Benötigt wird ein freier Raum.

Der Kurs beinhaltet 6 Termine mit jeweils 1 ½ Stunden in altershomogenen Gruppen.

Die Teilnehmeranzahl bestimmt das Alter der Kinder: 6 Kinder mit 3 Jahren, 10 Kinder mit 6 Jahren.

Er kann von der Kita direkt finanziert werden oder in Kooperation mit örtlichen Institutionen der Familienbildung organisiert werden.

